

Утвержден на заседании
Координационного совета по развитию
детского туризма в Мурманской области
(протокол от 20.02.2019).

**Список
туристско-юношеских маршрутов (походов), разработанных и реализуемых
образовательными организациями на территории Мурманской области**

Наименование маршрута	Вид туризма	Краткое описание маршрута	Продолжительность (дни/ночи, часы), протяженность (км)	Сезонность маршрута	Карта маршрута			
					пункт начала маршрута	промежуточные пункты	пункт окончания маршрута	способ передвижения
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Туристско-краеведческий поход	Пешеходный	Туристско-краеведческий маршрут знакомит с историей родного края в период Великой Отечественной войны в Заполярье. На сопке Черепаха расположены оборонительные укрепления времен войны.	1 день, 10 ч 12 км	Лето, осень	ЗАТО Александровск, г. Снежногорск, ул. Победы, д. 4	Мемориал «Звезда»-озеро Питьево (стрельбище) - сопка Черепаха-озеро Арно (лодочные гаражи)-озеро Арно (станция горнолыжка)-озеро Арно (дом рыбаков)	ЗАТО Александровск, г. Снежногорск, мкр. Скальный	Пешком
2. Поход к Могиле Неизвестного Солдата	Пешеходный	Маршрут разработан в целях изучения истории родного края в период Великой Отечественной войны в Заполярье.	2 дня / 1 ночь, 25 км	Всесезонный	г. Заозерск, ул. Генерала Чумаченко, дом 4	Сопка Заичья (немецкая пещера) – заброшенная железная	г. Заозерск, ул. Генерала Чумаченко, д.4, МОУ ДО «Центр	Пешком

		В радиусе 200 м от Могилы Неизвестного Солдата разбивается туристический лагерь. На следующий день совершается подъем на высоту 314,9, далее спуск и возвращение в г. Заозерск. С данного маршрута имеется аварийный выход на федеральную трассу «Кола».				дорога - Могила Неизвестного Солдата - высота 314,9	дополнительного образования детей.	
3. Ковдор – Урочище Иссокумпу	Пешеходный	Почти весь маршрут проходит по лесной грунтовой дороге. Прохождение предполагает форсирование реки Харюзовки. На всем маршруте имеются дрова и источники воды.	6 дней /5 ночей, 132 км	Лето, осень, зима	г. Ковдор, ул. Комсомольская д. 5а	Поселок Слюда	Урочище Иссокумпу, место захоронение воинов 104 стрелковой дивизии	Пешком
4. Ковдор – место падения самолета Дуглас-Бостон	Пеший, лыжный	Половина маршрута проходит вдоль отвалов Ковдорского ГОКа (на безопасном расстоянии), вторая половина по лесной грунтовой автодороге. Последние 3-4 км проходят по лесной и болотистой местности. В зимний период сопровождение возможно на всем маршруте на снегоходе	2 дня /1 ночь, 36 км	Всесезонный	г. Ковдор, ул. Комсомольская д. 5а	15 км от города (сторожка)	Место падения самолета Дуглас-Бостон	Пешком, лыжи
5. Ковдор – река Ковдора (поход выходного дня)	Пешеходный, лыжный	Маршрут проходит по лесной местности вдоль автодороги до реки	1 день, до 8 часов, 7-10 км	Всесезонный	г. Ковдор, ул. Чехова, д. 8	3 км от пункта начала маршрута	рекаКовдора	Пешком, лыжи
6. Ковдор – сопка Лысая (поход выходного дня)	Пешеходный, лыжный	Маршрут проходит по лесной грунтовой автодороге до сопки	2 дня/1ночь, 14 км	Лето, зима	г. Ковдор, ул. Чехова, д. 8	5 км. отпункта начала маршрута	Сопка Лысая	Пешком, лыжи
7. Юные следопыты (адаптивный маршрут для детей с ОВЗ)	Пешеходный	Маршрут проходит вдоль берега озера Лумболка.	1 день, 3-5 часов, 4 км	Весна, лето	г. Мончегорск, наб.Климентьева	Метеостанция - Потемкинская лестница -	Озеро Роговое	Пешком

						лодочная станция		
8. Спортивно-краеведческий поход	Пешеходный, лыжный	Туристско-краеведческий маршрут знакомит с историей родного края в период Великой Отечественной войны в Заполярье. По данному маршруту в годы войны жители поселка Ваенга (сейчас – г. Североморск) доставляли продовольствие на аэродром (сейчас – п.г.т. – Сафоново-1) для военных летчиков	1 день, 8 часов, 24 км	Всесезонный	ЗАТО г. Североморск, п.г.т. Сафоново-1, ул. Елькина, дом 16	Гора 216 - озеро Плоское	ЗАТО г. Североморск, Североморское шоссе, автобусная остановка «Хлебозавод» (на автобусе группа возвращается домой)	Пешком, лыжи
9. Туристско-краеведческий спортивный поход «Урочище «Могильный ров»	Пешеходный, лыжный	Маршрут пролегает в окрестностях г. Мурманска в зоне лесотундры с участками хвойников (ель, сосна) и тундры, по тропам мимо основных мест активного отдыха мурманчан, а зимой часть маршрута проходит вдоль лыжной трассы Мурманского лыжного марафона. Вдоль нитки маршрута есть много озер и ручьев с доступной питьевой водой, ягодники (черника, морошка, брусника, голубика, вороника).	2 дня/1 ночь, 32 км	Всесезонный	г. Мурманск, ул. Рылеева, д. 6, т/б «Ирвас»	Озеро Окуное - озеро Чайка - озеро Рогозеро - гора 324 - озеро Красивое, урочище «Могильный ров»	г. Мурманск, ул. Рылеева, д. 6, т/б «Ирвас»	Пешком, лыжи
10. Туристско-краеведческая экспедиция	Велосипедный	Нитка маршрута пролегает вдоль автодороги № 47к-10 «Умба-Кандалакша». Туристско-краеведческий маршрут знакомит с историей родного края (гора Крестовая, памятный знак «Здесь местные партизаны разбили карательный отряд	4 дня/3ночи, 155 км	Весна, лето, осень	г. Кандалакша ул. Набережная, д. 125	с. Лувеньга - д. Колвица - оз. Колвицкое - оз. Щучье	г. Кандалакша ул. Набережная, д. 125	Велосипед

		интервентов, Колвицкие водопады).						
11. Колвицкие водопады	Пешеходный	Маршрут проходит в окрестностях с. Колвица и с. Лувеньга. Туристско-краеведческий маршрут знакомит с историей родного края (Памятный камень, воинский мемориал, часовня Николая Чудотворца, памятный знак «Лебедь-камень», Колвицкий водопад, подъем лососевых по водопаду во время нереста).	1 день, 3 - 4 часа, 5 км	Лето	Кандалакшский район, с. Колвица, устье реки Колвица	Кандалакшский район, с.Лувеньга	Кандалакшский район, с. Колвица	Пешком
12. Литоральные организмы Белого моря в вершине Кандалакшского залива	Пешеходный (экологический)	Маршрут проходит в окрестностях с. Лувеньга по экологической тропе на кордоне Кандалакшского государственного заповедника. Маршрут знакомит с птицами-дуплогнездниками, обитателями литорали Кандалакшского залива.	2 часа, 3 км	Лето	Кандалакшский р-н, с.Лувеньга, мыс (памятный знак жертвам интервенции)	Кордон Кандалакшского государственного природного заповедника-экологическая тропа	Литораль Кандалакшского залива	Пешком
13. Перевал Рамзая	Пеший, лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 16 км	Всесезонный	пос. Кукисвумчорр	Пер. Рамзая	Пос. Кукисвумчорр	Пешком,лыжи
14. Перевал Географов	Пеший, лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 10 км	Всесезонный	пос. Кукисвумчорр	Пер. Географов	Пос. Кукисвумчорр	Пешком,лыжи
15. Пиратиновое ущелье	Пеший	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 14 км	Лето-осень-весна	г. Кировск	Голубые озера	Ул. Солнечная	Пешком
16. Ущелье Скальное - Южное	Пеший, лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 27 км	Всесезонный	г. Кировск	Ущелье Скальное – ущелье Южное – река	Г. Кировск	Пешком,лыжи

						Большая Белая		
17. Цирк Ганешина	Пеший, лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 14 км	Лето-осень	пос. Кукисвумчорр	цирк	Пос. Кукисвумчорр	Пешком, лыжи, велосипед
18. Перевал Безымянный – «Снежный цирк»	Пеший, лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 13 км	Лето-осень	пос. Кукисвумчорр	цирк	Пос. Кукисвумчорр	Пешком, лыжи, велосипед
19. НИС «Тиэтта»	Пеший, лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 8 км	Всесезонный	пос. Кукисвумчорр	НИС «Тиэтта»	Пос. Кукисвумчорр	Пешком, лыжи
20. Долина Малого Вудъявра	Пеший, лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 8 км	Всесезонный	пос. Кукисвумчорр	Малый Вудъявр	Пос. Кукисвумчорр	Пешком, лыжи
21. Перевал Кукисвумчорр	Пеший, лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 13 км	Всесезонный	пос. Кукисвумчорр	Пер. Кукисвумчорр	Пос. Кукисвумчорр	Пешком, лыжи, велосипед
22. Молибденовый рудник (шахты)	Пеший	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 12 км	Лето-осень	пос. Кукисвумчорр	Шахты	Пос. Кукисвумчорр	Пешком
23. Степенной поход	Пеший лыжный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	3 дня/2 ночи, 40 км	Всесезонный	пос. Кукисвумчорр	ПАБСИ-пер. Кукисвумчорр-река Куньёк-река Петрелиуса – пер. Западный Петрелиуса- пер. Рамзая- оз. Малый Вудъявр- Тирвас	Пос. Кукисвумчорр	Пешком, лыжи
24. Степенной поход	Пеший, лыжный	Ст. Хибины-перевал Рамзая-База	3 дня/2 ночи, 30 км.	Всесезонный	г. Апатиты	Пер. Рамзая	Пос. Кукисвумчорр	Пешком, лыжи

25. Ущелье Скальное	Пеший	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	1 день, 8 часов, 30 км	Лето, осень	пос. Кукисвумчорр	Пер. Географов – ущелье Скальное	Пос. Кукисвумчорр	Пешком
26. Стройка №509 МВД	Велосипедный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с историей освоения Хибин.	7 дней/6 ночей, 130 км	Лето, осень	Пос. Кукисвумчорр	Пос. Октябрьский	Г. Кировск	Велосипед
27. Двухдневный туристский поход	Пешеходный	Маршрут проходит по пресеченной местности, позволяет познакомиться с растительным миром лесотундры и болот.	2 дня/1 ночь, 14 км	Весна, лето, осень	г. Мурманск, пр-т Героев Североморцев, д. 2	Парк «Снежинка» (КП-2) - Иванов ручей - оз. Рогозеро	г. Мурманск, пр-т Героев Североморцев, д. 2	Пешком
28. Туристский лыжный поход выходного дня	Лыжный	Маршрут пролегает в черте г. Мурманска.	1 день, 4 часа, 8 км.	Зима	г. Мурманск, остановка общественного транспорта (южное направление) ул. Скальная (Церковь всех святых)	Большое питьевое озеро - парк «Снежинка» (КП-2)	г. Мурманск, остановка общественного транспорта (южное направление) ул. Скальная (Церковь всех святых)	Лыжи
29. Туристский поход с проверкой туристских навыков	Пешеходный	Маршрут проходит в районе губы Пь(и)еннелухт (Собачья) (Северный берег Монче-губы). Рельеф местности позволяет осуществить проверку туристских навыков.	1 день 4 часа, 5 км	Лето, осень	г. Мончегорск, набережная Ленинградская, мост перед очистными сооружениями	Район Солдатские горки	г. Мончегорск, набережная Ленинградская, мост перед очистными сооружениями	Пешком
30. Туристский поход с проверкой туристских навыков	Пешеходный	Маршрут проходит в районе губы Пь(и)еннелухт (Собачья) (Северный берег Монче-губы). Рельеф местности позволяет осуществить проверку туристских навыков.	1 день, 6 часов, 10 км	Лето, осень	г. Мончегорск, набережная Ленинградская, мост перед очистными сооружениями	Район Родника	г. Мончегорск, набережная Ленинградская, мост перед очистными сооружениями	Пешком

31. Поход выходного дня с ночевкой в полевых условиях	Пешеходный	Маршрут проходит в районе губы Пь(и)еннелухт (Собачья) (Северный берег Монче-губы).	2 дня/1 ночь, 15 км	Лето, осень	г. Мончегорск, набережная Ленинградская, мост перед очистными сооружениями	Район Собачьих песков	г. Мончегорск, набережная Ленинградская, мост перед очистными сооружениями	Пешком
32. Степенной поход «Хибинские озера»	Пешеходный	Нитка маршрута: станция Имандра – р. Гольцовака (7,8 км) – руч. Часнойок (8,4 км) (стоянка правый берег) – рад. пер. Южный Чоргорр (под перевалом расположено живописное озеро) (7,2 км) – пер. Юмьекорр – расщелина Аку-Аку (12 км) – рад Хибинпахчорр (3,6 км) – оз. Окуневые (5,4 км) – ст. Имандра (8,3 км)	4 дня /3 ночи, 52,7 км	Лето	ст. Имандра	Пер. Южный Чоргорр (радиально), ущелье Юмьекорр, расщелина Аку-Аку, озера Окуневые, р. Гольцовка	ст. Имандра	Пешком
33. «По следам войны»	Пеший	Маршрут кольцевой. Удобнее всего начать маршрут с Долины Славы, где есть удобная автостоянка. Далее перейти автодорогу и продолжить путь к реке Западная Лица, вдоль реки дойти до водопада Пятый Падун. Аварийный выход: автодорога Р-21 «Кола»	1 день, 8 часов, 10 км	Лето, поздняя весна, ранняя осень	74 км автодороги Р-21 «Кола», мемориал Долина Славы.	Водопад Пятый Падун - Могила Неизвестного Солдата – высота 314,9 - Долина Славы.	Мемориал Долины Славы.	Пешком
34. Урочище Ляхкомина	Водный	Водный поход в акватории озера Ковдозера до бывшего поселка строителей Ляхкоминского гидроузла Князегубской ГЭС	2 дня/1 ночь 26 км	Лето	п.г.т. Зеленоборский, Губа Кислая	Остров Лайдасалма – пролив Малая Лайдасалма -- Ляхкомино – Пролив Большая Лайдасалма	п.г.т. Зеленоборский Губа Кислая	Лодки пластиковые

Коллективные средства размещения (при наличии)	Предприятия общественного питания (при наличии)	Рекомендации для прохождения	Рекомендуемый возраст детей	Организатор маршрута (наименование организации, контактные данные)
10	11	12	13	14
1. -	-	Для прохождения маршрута необходимо иметь: рации, компас, карту, резиновые сапоги, костровой тент, котелки, топор, веревку, страховочное снаряжение.	10 – 17 лет	МБУ ДО «Дом детского творчества «Дриада», ЗАТО Александровск, г.Снежногорск, тел.:(81530) 6-08-31. Маршрут разработала педагог дополнительного образования Бурнышева Карина Николаевна.
2. Туристические палатки	-	Самый удачный период для прохождения маршрута, лето, ранняя осень, поздняя весна. Маршрут пролегает так, что совершить поход возможно и зимой.	10 – 17 лет	МОУ ДО «Центр дополнительного образования детей», ЗАТО г. Заозерск, тел.: (815-56) 3-23-28. Маршрут разработала педагог-организатор Прохорова Анна Константиновна.
3. Туристические палатки	-	Группа детей не более 8-10 человек. Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: аптечку, карту района, компас, костровое оборудование, рюкзаки, топор, тент, спальные мешки, котелки, веревку, фонарь.	14 лети старше	МАОУ ДО Центр детского творчества Ковдорского района, г. Ковдор, тел.: (815 35) 3-30-88. Маршрут разработал педагог дополнительного образования Лежнин Олег Николаевич.
4. Туристические палатки	-	Группа детей не более 8-10 человек. Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: аптечку, карту района, компас, костровое оборудование, рюкзаки, топор, тент, спальные мешки, котелки, веревку, фонарь.	12 лет и старше	МАОУ ДО Центр детского творчества Ковдорского района, г. Ковдор, тел.: (815 35) 3-30-88. Маршрут разработал педагог дополнительного образования Лежнин Олег Николаевич.
5.-	-	Группа детей не более 8-10 человек. Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: аптечку, карту района, топор, костровое оборудование, котелки, сигнальные флажки (2шт.)	11 лет и старше	МБОУ основная общеобразовательная школа №2, г. Ковдор, тел.: (81535)7-40-85. Маршрут разработал Слетков Владимир Петрович, учитель технологии.
6. Туристические палатки	Транспортировка продуктовых запасов с собой из суточного расчета на человека	Группа детей не более 8-10 человек. Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: аптечку, карту района, компас, костровое оборудование, рюкзаки, топор, тент, спальные мешки, котелки, веревку, фонарь, сигнальные флажки (2шт.)	13 лет и старше	МБОУ основная общеобразовательная школа №2, г. Ковдор, тел.: (81535)7-40-85. Маршрут разработал Слетков Владимир Петрович, учитель технологии.

7.	–	Аварийные выходы с маршрута – проспект Кирова	10 лет и старше	ГООУ Мончегорская КШ, г. Мончегорск, тел.: (815-36)7-68-01. Маршрут разработала Козлова Екатерина Андреевна, учитель физической культуры.	
8.	-	В населенных пунктах есть магазины, где можно пополнить запас продуктов	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района (при ухудшении погодных условий выходить на север, к дороге Мурманск-Североморск); резиновые сапоги каждому участнику, в летний период и в межсезонье; костровой тент; котелки для приготовления обеда; топор; веревку.	10 лет и старше	МБУ ДО Детский морской центр им. В. Пикуля, ЗАТО г. Североморск, тел.: (81537)4-11-50. Маршрут разработал Старичкин Дмитрий Евгеньевич, педагог дополнительного образования.
9. Палатки 3-4-х местных или шатер «Зима-У»	-	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района (при ухудшении погодных условий выходить на запад, к Восточной объездной автодороге Североморск – Мурманск – Санкт-Петербург или на юг к Серебрянской автодороге Мурманск - Туманный); резиновые сапоги каждому участнику, в летний период и в межсезонье; костровой тент; запас еды на 2 дня, котелки для приготовления пищи; костровое оборудование, топор; веревку. В зимнее время: зимняя обувь, бахилы или гамаши, газовая горелка с баллонами, утепленная одежда (флисовая, шерстяная), лыжи типа «Лесные» (ширина 7-10 см); лопаты лавинные, волокуши.	13 лет и старше	ГАУДО МО «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», тел.: (815-2)41-28-99. Маршрут разработал Медведенко Денис Александрович, педагог дополнительного образования.	
10. Туристические палатки	В с. Лувеньга есть магазины, где можно пополнить запас продуктов.	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, резиновые сапоги каждому участнику, в летний период и в межсезонье; костровое, тент; котелки для приготовления обеда; топор; веревку, палатки, рюкзак каждому участнику; велосипеды, каски, жилеты свето-отражающие. Группа детей не более 8-10 человек, 2 человека взрослых сопровождающих (для движения в колонне). Необходим автобус сопровождения велоколонны.	10 лет и старше	МАУ ДО «Детско-юношеская школа», г. Кандалакша, тел.: (815-33) 9-34-91. Маршрут разработала Томчук Светлана Вячеславовна, тренер-преподаватель.	

11.	-	До места начала маршрута осуществляется подвоз детей автотранспортом.	11 лет и старше	МАУ ДО «Детская эколого-биологическая станция» муниципального образования Кандалакшский район, тел.: (81533)2-07-50. Маршрут разработала Немцева Марина Викторовна, педагог дополнительного образования.
12.	-	До места начала маршрута осуществляется подвоз детей автотранспортом.	11 лет и старше	МАУ ДО «Детская эколого-биологическая станция» муниципального образования Кандалакшский район, тел.: (81533)2-07-50. Маршрут разработала Немцева Марина Викторовна, педагог дополнительного образования.
13. Туристические палатки	Транспортировка продуктовых запасов с собой из суточного расчета на человека	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, горелку, котелок, термоса (для организации перекуса во время перехода).	11-18 лет	МАУДО Центр детского творчества «Хибины», тел.: (815-31)5-44-85. Маршрут разработала Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования.
14. Туристические палатки	Транспортировка продуктовых запасов с собой из суточного расчета на человека	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, горелку, котелок, термоса (для организации перекуса во время перехода).	11-18 лет	МАУДО Центр детского творчества «Хибины», тел.: (815-31)5-44-85. Маршрут разработала Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования.
15. Туристические палатки	Транспортировка продуктовых запасов с собой из суточного расчета на человека	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, горелку, котелок, термоса (для организации перекуса во время перехода).	11-18 лет	МАУДО Центр детского творчества «Хибины», тел.: (815-31)5-44-85. Маршрут разработала Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования.
16. Туристические палатки	Транспортировка продуктовых запасов с собой из суточного расчета на человека	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, горелку, котелок, термоса (для организации перекуса во время перехода).	11-18 лет	МАУДО Центр детского творчества «Хибины», тел.: (815-31)5-44-85. Маршрут разработала Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования.
17. Туристические палатки	Транспортировка продуктовых запасов с собой из суточного расчета на человека	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, горелку, котелок, термоса (для организации перекуса во время перехода).	11-18 лет	МАУДО Центр детского творчества «Хибины», тел.: (815-31)5-44-85. Маршрут разработала Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования.
18. Туристические палатки	Транспортировка продуктовых запасов с собой из суточного расчета на человека	Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, горелку, котелок, термоса (для организации перекуса во время перехода).	11-18 лет	МАУДО Центр детского творчества «Хибины», тел.: (815-31)5-44-85. Маршрут разработала Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования.

27. Туристические палатки	-	<p>Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, мобильные телефоны для связи; резиновые сапоги каждому участнику, куртка утеплённая непромокаемая, тент; запас еды на 2 дня.; костровое оборудование, топор, веревку, котлы для приготовления пищи.</p> <p>От начала маршрута группа на автотранспорте добирается до парка «Снежинка» (КП-2), далее перемещается вверх вдоль Иванова ручья, до переправы на остров. На острове разбивается бивуак и осуществляются рдимальные марш броски: остров – оз. Рогозеро, остров – оз. Долгое.</p>	10-14 лет	ГАУДО МО «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», д. 2, тел.: (815-2)41-28-99. Маршрут разработал Семьин Федор Алексеевич, педагог дополнительного образования.
28. -.	-	<p>Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: компас и карту района, мобильные телефоны для связи, куртка утеплённая непромокаемая, шапка, запасные рукавицы, запас еды на 1 перекус, термос с горячим чаем.</p>	8-12 лет	ГАУДО МО «Мурманский областной центр дополнительного образования «Лапландия», г. Мурманск, пр-т Героев-Североморцев, д. 2, тел.: (815-2)41-28-99. Маршрут разработал Семьин Федор Алексеевич, педагог дополнительного образования.
29. -	-	<p>Маршрут проходит по пересеченной местности. У каждого участника должны быть резиновые сапоги, туристическая сидушка, накидка от дождя, альпеншток, перекус. Организаторы должны предусмотреть наличие всего необходимого снаряжения и оборудования для проверки туристских навыков.</p> <p>От моста группа выдвигается влево по дамбе до конца, затем преодолевает заболоченный участок по гати и выходит на лесную тропу, которая приведет к оборудованному биваку на возвышенности. Здесь можно устроить привал и организовать перекус. Для проверки туристских навыков группа должна выйти к ручью (р-н Солдатских горок). Обрато группа возвращается по левой тропе (довольно широкой), по</p>	11-12 лет	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества «Полярис», г. Мончегорск, ул. Ферсмана, д. 7, тел. (81536)55174. Маршрут разработал педагог дополнительного образования Шедова Екатерина Борисовна

		которой зимой проложена трасса городского массового конкурса «Лыжня зовет».		
30. Палатки по количеству участников.		<p>Маршрут проходит по пересеченной местности. У каждого участника должны быть резиновые сапоги, накидка от дождя, альпеншток, туристическая сидушка. Организаторы должны предусмотреть наличие всего необходимого снаряжения и оборудования для организации похода с ночевкой в полевых условиях, а также организацию горячего питания участников (приготовление обеда, ужина и завтрака на костре). Место довольно живописное, часто посещаемое с воды, для организации заготовки дров необходимо углубиться в лес в северном направлении.</p> <p>От моста группа выдвигается влево по дамбе до конца, затем преодолевает заболоченный участок по гати и выходит на лесную тропу, которая приведет к табличке КП 1 (зимней трассы городского массового конкурса «Лыжня зовет»). Далее движение осуществляется по правой тропе, которая идет ближе к озеру, до конца губы. Здесь группе предстоит преодолеть заболоченный участок с густыми зарослями карликовой березы и ивы. После него необходимо выйти на тропу, которая идет вдоль берега озера, углубляться в лес не стоит, там тропа теряется. Еще одним испытанием на пути станет ручей, вытекающий из озера Тощей шуки. В дождливые года, если идешь не по тропе, придется искать место для переправы. Далее тропа проходит сверху песчаного обрыва, с которого открывается прекрасный вид на город Мончегорск и Монче-тундру. Бивак расположен в конце обрыва в небольшой загубинке на песчаном берегу. Места под палатки</p>	12-17 лет	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества «Полярис», г. Мончегорск, ул. Ферсмана, д. 7, тел. (81536)55174. Маршрут разработал педагог дополнительного образования Шедова Екатерина Борисовна

		лучше выбирать на небольшом расстоянии от воды, так как при сильном ветре (как северном, так и южном) берег хорошо продувается. Обрато группа следует по тому же маршруту до КП 1. Далее движение продолжается по левой тропе (довольно широкой), по которой зимой проложена трасса городского массового конкурса «Лыжня зовет».		
31. Палатки по количеству участников	-	<p>Маршрут проходит по пересеченной местности. У каждого участника должны быть резиновые сапоги, накидка от дождя, альпеншток, туристическая сидушка. Организаторы должны предусмотреть наличие всего необходимого снаряжения и оборудования для организации похода с ночевкой в полевых условиях, а также организацию горячего питания участников (приготовление обеда, ужина и завтрака на костре). Место довольно живописное, часто посещаемое с воды, для организации заготовки дров необходимо углубиться в лес в северном направлении.</p> <p>От моста группа выдвигается влево по дамбе до конца, затем преодолевает заболоченный участок по гати и выходит на лесную тропу, которая приведет к табличке КП 1 (зимней трассы городского массового конкурса «Лыжня зовет»). Далее движение осуществляется по правой тропе, которая идет ближе к озеру, до конца губы. Здесь группе предстоит преодолеть заболоченный участок с густыми зарослями карликовой березы и ивы. После него необходимо выйти на тропу, которая идет вдоль берега озера, углубляться в лес не стоит, там тропа теряется. Еще одним испытание на пути станет ручей, вытекающий из озера Тощей шуки. В дождливые года, если идешь не по тропе, придется искать место для</p>	12-17 лет	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества «Полярис», г. Мончегорск, ул. Ферсмана, д. 7, тел. (81536)55174. Маршрут разработал педагог дополнительного образования Шедова Екатерина Борисовна

		переправы. Далее тропа проходит сверху песчаного обрыва, с которого открывается прекрасный вид на город Мончегорск и Монче-тундру. Бивак расположен в конце обрыва в небольшой загубинке на песчаном берегу. Места под палатки лучше выбирать на небольшом расстоянии от воды, так как при сильном ветре (как северном, так и южном) берег хорошо продувается. Обрато группа следует по тому же маршруту до КП 1. Далее движение продолжается по левой тропе (довольно широкой), по которой зимой проложена трасса городского массового конкурса «Лыжня зовет».		
32. Палатки по количеству участников.	На станции Имандра работает магазин. Время работы и наличие продуктов питания нужно уточнять заранее.	Маршрут проходит в одном из живописнейших районов Хибинских тундр. Тропа идет с обеих сторон реки. Участникам предстоит преодоление ручья вброд, необходимо предусмотреть и отработать этот момент. Если группа планирует организовать ночевку в расщелине Аку-Аку, то стоит предусмотреть организацию приготовления пищи на газовых горелках, так как там нет дров (за ними придется идти на значительное расстояние). Поляна в этом месте бывает очень часто занята туристами, поэтому группе лучше переночевать на Окуневых озерах (на втором озере, которое поменьше). Места под три-четыре палатки там можно найти, там же есть организованный бивак. Ко второму озеру можно выйти по правой стороне первого озера Для того чтобы выйти к Окуневым озерам из Аку-Аку, необходимо переправиться на правый берег ручья и идти по тропе.	14 – 17 лет	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества «Полярис», г. Мончегорск, ул. Ферсмана, д. 7, тел. (81536)55174. Маршрут разработал педагог дополнительного образования Шедова Екатерина Борисовна
33. -	-	Поход лучше всего совершать в летний период или ранней осенью (до середины октября). Возможно пройти маршрут и поздней весной, но при условии что снег	12-17 лет	МОУ ДО «Центр дополнительного образования детей», ЗАТО г. Заозерск, тел.: (815-56) 3-23-28. Маршрут разработала педагог-организатор Прохорова Анна Константиновна.

		максимально растает, иначе будет затруднен подход к водопаду Пятый Падун и выход с него на грунтовую дорогу, по которой удобнее всего пройти до автодороги Р-21, перейти ее и выйти снова на грунтовую дорогу, ведущую к могиле неизвестного солдата.		
34. Туристические палатки 3-4 местные	Транспортировка продуктовых запасов с собой из суточного расчета на человека	Самый удачный период для прохождения маршрута лето, ранняя осень, поздняя весна. Количество человек в лодке: 4 ребенка и 1 взрослый. На каждого – спасательный жилет. Группе для прохождения маршрута необходимо иметь: аптечку, карту района, компас, костровое оборудование, рюкзаки, топор, тент, спальные мешки, котелки, веревку, фонарь, сигнальные флажки. Лодка должна быть укомплектована спасательным линем с кольцом и черпаком. Рекомендовано сопровождение моторной лодки. Ночевка рекомендуется в лесном массиве территории гидроузла Ляхкомина 66°46'38"N 32°17'18"E	13- 18 лет	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» дополнительного образования детей» муниципального образования Кандалакшский район, тел.: (815-33) 66-0-20. Маршрут разработали: педагог дополнительного образования Спирин Альберт Алексеевич, педагог-организатор Субботина Светлана Геннадьевна.