

П Р И К А З

№ 912 от 07.05.2015

№ 108 от 07.05.2015

г. Мурманск

О проведении мероприятий в рамках «Единой декады ГТО»

На основании письма Министра спорта России В.Л. Мутко от 17.04.2015 № ВМ-03-07/2450 «О проведении «Единой декады ГТО» в Российской Федерации и в соответствии с Положением о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, утвержденного Министром образования и науки РФ Д.В. Ливановым и Министром спорта РФ В.Л. Мутко от 23 апреля 2015 года **п р и к а з ы в а е м:**

1. Утвердить прилагаемый состав Организационного комитета по подготовке и проведению «Единой декады ГТО» в рамках Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Фестиваль).

2. Утвердить прилагаемый Межведомственный план подготовки и проведения «Единой декады ГТО».

3. Утвердить прилагаемое Положение о проведении регионального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Мурманской области, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

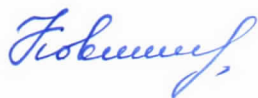
4. Рекомендовать руководителям структурных подразделений органов местного самоуправления в сфере образования и физической культуры и спорта провести в период с 15 по 24 мая 2015 года I (муниципальный) этап Фестиваля и обеспечить участие победителей I этапа Фестиваля во II (региональном) этапе Фестиваля.

5. ГБОУДОД «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа» (Косорыгин М.И.), ГАОУДОД «МОСДЮСШОР» (Зубко А.А.) организовать подготовку и проведение II этапа Фестиваля.

6. ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта» (Вадюхин С.В.) провести с 27 по 28 мая 2015 года II этап Фестиваля в г. Мончегорске и обеспечить предоставление спортивного сооружения и проживания участникам Фестиваля.

7. Контроль за исполнением приказа возложить на Ковширу И.А., первого заместителя министра образования и науки Мурманской области, Марковину Н.П., заместителя председателя Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области.

И.о. министра образования и науки
Мурманской области



И.А. Ковшира

Председатель Комитета по физической
культуре и спорту Мурманской области



С.И. Наумова

Состав Организационного комитета «Единой декады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

- | | |
|---|---|
| Наумова
Светлана Ивановна
Ковшира
Ирина Александровна
Цыганкова
Ирина Алексеевна | - председатель Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области (председатель оргкомитета)
- первый заместитель министра образования и науки Мурманской области (заместитель председателя оргкомитета)
- начальник отдела спортивно-массовой работы и спорта высших достижений Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области (секретарь оргкомитета) |
| Члены оргкомитета:
Андрианов
Василий Геннадьевич
Беляевская
Нэлли Алексеевна | - председатель комитета по образованию города Мурманска (по согласованию)
- консультант отдела общего, дополнительного образования и воспитания Министерства образования и науки Мурманской области |
| Вадюхин
Сергей Васильевич
Егорова
Роза Алексеевна
Ищенко
Дмитрий Вячеславович | директор ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта»
- специалист 1 категории Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области
- начальник управления информационной политики и взаимодействия со средствами массовой информации Аппарата Правительства Мурманской области (по согласованию) |
| Косорыгин
Михаил Иванович
Назарьев
Анатолий Андреевич
Перетрухин
Валерий Геннадьевич
Хисматуллин
Эрик Ильдусович | - директор ГБОУДОД «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа»
- главный врач ГОАУЗ «Центр лечебной физической культуры и спортивной медицины» (по согласованию)
- министр здравоохранения Мурманской области (по согласованию)
- заместитель начальника полиции по охране общественного порядка УМВД России по Мурманской области (по согласованию) |

Приложение № 2
к приказу Министерства образования и науки Мурманской
области № _____
Комитета по физической культуре и спорту Мурманской
области № _____

Межведомственный план подготовки и проведения «Единой декады ГТО»

№	Задача	Срок исполнения	Участники/ответственные
1.	Подготовка «Единой декады ГТО»:		
1.1.	Проведение рабочего совещания по организации и проведению мероприятия	5 мая 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, Министерство образования и науки Мурманской области,
1.2.	Направление письма главам муниципальных образований о проведении мероприятия	6 мая 2015 г.	Министерство образования и науки Мурманской области комитет
1.3.	Направление письма руководителям органов структурного подразделения органов местного самоуправления, осуществляющих полномочия в сфере физической культуры и спорта	8 апреля 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
1.4.	Подготовка проекта Положения о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Фестиваль)	6 мая 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
1.5.	Подготовка пресс-релизов	до 8 мая 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, Министерство образования и науки Мурманской области, Управление информационной политики и взаимодействия со средствами массовой информации Аппарата Правительства Мурманской области (по согласованию)
1.6.	Опубликование пресс-релизов на региональных сайтах	до 8 мая 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, Министерство образования и науки Мурманской области, Управление информационной политики и взаимодействия со средствами массовой информации Аппарата Правительства Мурманской области (по согласованию)
1.7.	Подготовка писем на предоставление услуг по организации и проведению II этапа Фестиваля (медицинское	до 12 мая 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области

1.8.	Проведение заседания Оргкомитета	14 мая 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
1.9.	Проведение видеоконференции с муниципальными образованиями по вопросам организации и проведения Фестиваля	до 15 мая 2015 г.	Министерство образования и науки Мурманской области, Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
1.10.	Проведение рабочего совещания по подготовке и проведению мероприятия с представителями муниципальных образований Мурманской области	до 15 мая 2015 г.	Министерство образования и науки Мурманской области, Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
1.11.	Проведение семинара с судейской коллегией II этапа Фестиваля	до 25 мая 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, ГБОУДОД «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа», Центры тестирования
2.	Проведение «Единой декады ГТО»:		
2.1.	Проведение I этапа Фестиваля	с 15 по 24 мая 2015 г.	структурные подразделения органов местного самоуправления, осуществляющих полномочия в сферах образования и физической культуры и спорта
2.2.	Подготовка отчетных документов по проведению I этапа Фестиваля (отчёт о проведении I этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с обязательным указанием количества участников, программы мероприятия, количества судей, их категории, обязательным приложением протоколов I этапа Фестиваля с результатами участников и фотоотчетом о проведении)	до 25 мая 2015 г.	структурные подразделения органов местного самоуправления, осуществляющих полномочия в сферах образования и физической культуры и спорта
2.3.	Проведение II этапа Фестиваля	27-28 мая 2015 г.	Министерство образования и науки Мурманской области, Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, министерство здравоохранения Мурманской области, ГБОУДОД «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа», ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта», ГАОУЗ «Центр лечебной физической культуры и спортивной медицины» (по согласованию), ГАОУДОД «МОСДЮСШОР», Отдел по охране общественного порядка УМВД России по Мурманской области (по согласованию), Управление информационной политики и взаимодействия со средствами массовой информации Apparата Правительства Мурманской области (по согласованию)
2.4.	Подготовка пост-релиза	до 5 июня 2015 г.	Министерство образования и науки Мурманской области, Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области

2.5.	Опубликование итогов на региональных сайтах	до 10 июня 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, Министерство образования и науки Мурманской области, Управление информационной политики и взаимодействия со средствами массовой информации Аппарата Правительства Мурманской области (по согласованию)
2.6.	Подготовка отчетных документов по проведению II этапа Фестиваля	до 1 августа 2015 г.	Министерство образования и науки Мурманской области, Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
2.7.	Проведение рабочих встреч по направлению сборной команды Мурманской области на участие в III этапа Фестиваля	до 1 августа 2015 г.	Министерство образования и науки Мурманской области, Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, структурные подразделения органов местного самоуправления, осуществляющих полномочия в сферах образования и физической культуры и спорта
2.8.	Проведение медицинского обследования сборной команды Мурманской области	с 13 августа 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, Министерство здравоохранения Мурманской области (по согласованию), ГОАУЗ «Центр лечебной физической культуры и спортивной медицины» (по согласованию)
2.9.	Проведение пресс-конференции со сборной командой Мурманской области	до 20 августа 2015 г.	Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области, Министерство образования и науки Мурманской области, Управление информационной политики и взаимодействия со средствами массовой информации Аппарата Правительства Мурманской области (по согласованию)

ПОЛОЖЕНИЕ
о региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
образовательных организаций Мурманской области, посвященного
70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Мурманской области, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с положением о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященном 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, утвержденным Министром образования и науки РФ Д.В. Ливановым и Министром спорта РФ В.Л. Мутко 23 апреля 2015 г.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников на II этап Фестиваля структурными подразделениями органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сферах образования и физической культуры и спорта.

Региональный этап является отборочным на всероссийский этап.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – с 15 по 24 мая 2015 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – проводится 27-28 мая 2015 г. в городе Мончегорске на спортивной базе ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта» по адресу: пр. Кирова, д. 7, в плавательном бассейне АНО СК «Гольфстрим» по адресу: пр. Кирова, д.5.

День приезда участников 27 мая 2015 г. до 11.00.

День отъезда участников 28 мая 2015 г. после 16.00.

III этап (всероссийский) проводится с 23 по 29 августа 2015 г., в том числе 23 августа – день приезда, 29 августа – день отъезда. Место проведения: г. Белгород.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на структурные подразделения органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственные учреждения органов местного самоуправления или структурные подразделения указанных органов, осуществляющих полномочия в сферах образования и физической культуры и спорта.

Права на проведение II этапа Фестиваля принадлежат Министерству образования и науки Мурманской области (далее - Министерство) и Комитету по физической культуре и спорту Мурманской области (далее - Комитет).

Министерство возлагает полномочия по непосредственному проведению II этапа Фестиваля на ГБОУДОД «Мурманская областная детско-юношеская спортивная школа» и ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта».

Комитет возлагает полномочия по непосредственному проведению и финансовому обеспечению II этапа Фестиваля на Государственное автономное учреждение Мурманской области «МОСДЮСШОР» (далее – МОСДЮСШОР).

Проведение III этапа Фестиваля обеспечивает Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и Министерство образования и науки Российской Федерации (далее – Минобрнауки России).

Полномочия Минспорта России как организатора Фестиваля осуществляет ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I и II этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций 11-15 лет (2000-2004 г.р.), выполнившие нормативы в III и IV ступенях комплекса ГТО в образовательных организациях.

К участию в II этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований в составе 5 человек, в том числе: 4 участника (1 мальчик, 1 девочка – 11-12 лет (2003-2004 г.р.); 1 юноша, 1 девушка – 13-15 лет (2000-2002 г.р.), 1 руководитель.

Состав команды для участия в III этапе Фестиваля формируется из обучающихся общеобразовательных организаций, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований III и IV ступеней комплекса ГТО, соответствующие золотому знаку отличия комплекса ГТО, на II этапе Фестиваля.

К участию в II этапе Фестиваля не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

К участию в III этапе Фестиваля не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в I и II этапах Фестиваля;

участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА, РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

27 мая конференц-зал ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта»	
10.00-12.00	Регистрация участников, выдача стартовых номеров и стартовых протоколов
12.00	Совещание главной судейской коллегии и представителей команд
12.30	Обед
13.50	Парад открытия соревнований (спортивный зал СКФКиС)
14.00	Начало соревнований 1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу 2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши IV ступени) Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки 11-15 лет, юноши III ступени) (количество раз за 3 мин) 4. Плавание 50 м (мин, с) (плавательный бассейн АНО СК «Гольфстрим»)
18.00	Ужин
28 мая спортивный зал, стадион СКФКиС	
11.00	Начало соревнований 1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 2. Метание мяча весом 150 г (м) 3. Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени), бег на 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)
14.30	Обед
15.30	Награждение победителей и призеров, закрытие соревнований

Условия проведения соревнований

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях I-III этапов Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 3).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство во II этапе Фестиваля среди участников определяется отдельно для каждой ступени среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков, набранных во всех 7 видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или 2000 м (IV ступень) по времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры II этапа Фестиваля награждаются дипломами и значками.

Участники, в III этапе Фестиваля выполнившие нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств ГАОУ МО СПО «Северный колледж физической культуры и спорта» и МОСДЮСШОР.

Расходы по командированию участников во II этапе Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, питание в дни проведения Фестиваля) за счет муниципальных образований Мурманской области.

Расходы по командированию участников сборной команды Мурманской области на III этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, питание в пути, страхование участников) обеспечивают Министерство и Комитет.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку **25 мая 2015 года** по установленной форме (Приложение № 4), заверенную руководителем структурного подразделения органа местного самоуправления Мурманской области, либо подведомственного учреждения органа местного самоуправления или структурного подразделения органа, осуществляющего полномочия в сферах образования или физической культуры и спорта, в Комитет по

физической культуре и спорту Мурманской области, факс 8(8152) 45-90-09, e-mail: raegorova@gov-murman.ru.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с заявкой направляется краткий отчёт о проведении I этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с **обязательным** указанием количества участников, программы мероприятия, количества судей, их категории, **обязательным** приложением протоколов I этапа Фестиваля с результатами участников и фотоотчетом о проведении.

Подлинные заявки на участие в Фестивале представляются в комиссию по регистрации участников в день приезда.

Для участников в обязательном порядке необходима справка медицинского учреждения.

При подаче заявки предъявляется документ, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Контактные лица – Косорыгин Михаил Иванович, (8152) 53 19 88, Егорова Роза Алексеевна, (8152) 45-99-09.

**Виды испытаний (тесты) и нормативы
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса,
входящие в спортивную часть программы Фестиваля комплекса ГТО
III. СТУПЕНЬ**

(возрастная группа от 11 до 12 лет, 2004-2003 годы)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (с)	11,0	10,8	9,9	11,4	11,2	10,3
2.	Бег на 1,5км (мин,с)	8.35	7.55	7.10	8.55	8.35	8.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	3	4	7	-	-	-
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	12	14	20	7	8	14
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	25	28	34	14	18	22
7.	Плавание 50м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.50	Без учета времени	Без учета времени	1.05
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м, мишень № 8 (очки)	10	15	20	10	15	20
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе	Для зачета в спорт программе
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	7	8	6	7	8

IV ступень (возрастная группа 13-15 лет, 2002-2000 годы)							
№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1.	Бег на 60 м (с)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4	6	10	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см)	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин)	30	36	47	25	30	40
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Плавание 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.43	Без учета времени	Без учета времени	1.05
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень № 8	15	20	25	15	20	25
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК *		6	7	8	6	7	8

*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин;

стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставят винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.

метание мяча (150г) выполняется в «коридор» шириной 15 м с места или с разбега. Участникам предоставляется 3 попытки подряд;

участники III ступени дополнительно выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине.

**Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО
ЮНОШИ 11-15 лет**

Приложение 3

Таблица 1

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибан.- разгибание рук лежа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
100	300	7,2	4.50	5.50	90,0	50	37	26,6	90	120	50
99	299	-	4.51	5.52	89,0	-	-	26,8	-	119	49
98	298	-	4.52	5.54	88,0	-	-	27,0	89	118	48
97	297	7,3	4.53	5.56	87,0	49	36	27,2	-	117	47
96	296	-	4.54	5.58	86,0	-	-	27,4	88	116	46
95	295	-	4.55	6.00	85,0	-	-	27,6	-	115	45
94	294	7,4	4.56	6.02	84,0	48	35	27,8	87	114	44
93	293	-	4.57	6.04	83,0	-	-	28,0	-	113	43
92	292	-	4.58	6.06	82,0	-	-	28,2	86	112	42
91	291	7,5	4.59	6.08	81,0	47	34	28,4	-	111	41
90	290	-	5.00	6.10	80,0	-	-	28,7	85	110	40
89	289	-	5.02	6.12	79,0	-	-	29,0	-	109	-
88	288	7,6	5.04	6.14	78,0	46	33	29,3	84	108	39
87	287	-	5.06	6.16	77,0	-	-	29,6	-	107	-
86	286	-	5.08	6.18	76,0	-	-	29,9	83	106	38
85	285	7,7	5.10	6.20	75,0	45	32	30,2	-	105	-
84	284	-	5.12	6.22	74,0	-	-	30,5	82	104	37
83	283	-	5.14	6.24	73,0	-	-	30,8	-	103	-
82	282	7,8	5.16	6.26	72,0	44	31	31,2	81	102	36
81	281	-	5.18	6.28	71,0	-	-	31,6	-	101	-
80	280	-	5.20	6.30	70,0	-	30	32,0	80	100	35
79	279	7,9	5.22	6.33	69,0	43	-	32,4	-	99	-
78	278	-	5.24	6.36	68,0	-	29	32,8	79	98	34
77	277	-	5.26	6.39	67,0	-	-	33,2	-	97	-
76	276	8,0	5.28	6.42	66,0	42	28	33,6	78	96	33
75	275	-	5.30	6.45	65,0	-	-	34,0	-	95	-
74	274	-	5.32	6.48	64,0	-	27	34,4	77	94	32
73	273	8,1	5.34	6.51	63,0	41	-	34,8	-	93	-
72	272	-	5.36	6.54	62,0	-	26	35,2	76	92	31
71	271	-	5.38	6.57	61,0	-	-	35,6	-	91	-
70	270	8,2	5.40	7.00	60,0	40	25	36,0	75	90	30
69	269	-	5.42	7.03	59,5	-	-	36,4	-	89	-
68	268	-	5.44	7.06	59,0	39	24	36,8	74	88	29
67	267	8,3	5.46	7.09	58,5	-	-	37,2	-	87	-
66	266	-	5.48	7.12	58,0	38	23	37,6	73	86	28
65	265	-	5.50	7.15	57,5	-	-	38,0	-	85	-
64	264	8,4	5.52	7.18	57,0	37	22	38,4	72	84	27
63	263	-	5.54	7.21	56,5	-	-	38,8	-	83	-
62	262	-	5.56	7.24	56,0	36	21	39,2	71	82	26
61	261	8,5	5.58	7.27	55,5	-	-	39,6	-	81	-
60	260	-	6.00	7.30	55,0	35	20	40,0	70	80	25
59	259	-	6.03	7.33	54,5	-	-	40,5	-	79	-
58	258	8,6	6.06	7.36	54,0	34	19	41,0	69	78	24
57	257	-	6.09	7.39	53,5	-	-	41,5	-	77	-
56	256	-	6.12	7.42	53,0	33	18	42,0	68	76	23
55	255	8,7	6.15	7.45	52,5	-	-	42,6	-	75	-
54	254	-	6.18	7.48	52,0	32	17	43,2	67	74	22
53	253	-	6.21	7.51	51,5	-	-	43,8	-	73	-
52	252	8,8	6.24	7.54	51,0	31	16	44,4	66	72	21

Таблица 1 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			Метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибан.- разгибание рук лежа 11-12 лет 3 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2 км 13-15 лет							
50	230	-	6.30	8.00	50,0	30	15	46,0	65	60	20
49	228	8,9	6.33	8.04	49,4	-	-	46,8	-	58	-
48	226	-	6.36	8.08	48,8	29	14	47,6	64	56	19
47	224	-	6.39	8.12	48,2	-	-	48,4	-	54	-
46	222	9,0	6.42	8.16	47,6	28	13	49,2	63	52	18
45	220	-	6.45	8.20	47,0	-	-	50,0	-	50	-
44	218	9,1	6.49	8.24	46,4	27	12	51,0	62	48	17
43	216	-	6.53	8.28	45,8	-	-	52,0	-	46	-
42	214	9,2	6.57	8.32	45,2	26	11	53,0	61	44	16
41	212	-	6.61	8.36	44,6	-	-	54,0	-	42	-
40	210	9,3	7.05	8.40	44,0	25	10	55,0	60	40	15
39	207	-	7.09	8.44	43,3	-	-	56,0	59	39	-
38	204	9,4	7.13	8.48	42,7	24	9	57,0	58	38	14
37	201	-	7.17	8.52	42,0	-	-	58,0	57	37	-
36	198	9,5	7.21	8.56	41,3	23	8	59,0	56	36	13
35	195	-	7.25	9.00	40,6	-	-	1.00,0	55	35	-
34	192	9,6	7.30	9.04	39,9	22	7	1.01,0	54	34	12
33	189	-	7.35	9.08	39,2	-	-	1.02,0	53	33	-
32	186	9,7	7.40	9.12	38,4	21	6	1.03,0	52	32	-
31	183	-	7.45	9.16	37,7	-	-	1.04,0	51	31	11
30	180	9,8	7.50	9.20	37,0	20	5	1.05,0	50	30	-
29	177	9,9	7.55	9.26	36,2	-	-	1.06,0	49	29	-
28	174	10,0	8.00	9.32	35,4	19	4	1.07,0	48	28	10
27	171	10,1	8.05	9.38	34,6	-	-	1.08,0	47	27	-
26	168	10,2	8.10	9.46	33,8	18	3	1.09,0	46	26	-
25	165	10,3	8.15	9.54	33,0	-	-	1.10,0	45	25	9
24	162	10,4	8.20	10.02	32,2	17	2	1.12,0	44	24	-
23	159	10,5	8.25	10.10	31,4	-	-	1.14,0	43	23	-
22	156	10,6	8.30	10.20	30,6	16	1	1.16,0	42	22	8
21	153	10,7	8.35	10.30	29,8	-	-	1.18,0	41	21	-
20	150	10,8	8.40	10.40	29,0	15	0	1.20,0	40	20	-
19	146	10,9	8.46	10.50	28,0	-	-	1.22,0	39	19	7
18	142	11,0	8.52	11.00	27,0	14	-1	1.24,0	38	18	-
17	138	11,1	8.58	11.10	26,0	-	-	1.26,0	37	17	-
16	134	11,2	9.04	11.20	25,0	13	-2	1.28,0	36	16	6
15	130	11,3	9.10	11.30	24,0	-	-	1.30,0	35	15	-
14	126	11,4	9.16	11.40	23,0	12	-3	1.32,0	34	14	-
13	122	11,5	9.22	11.50	22,0	-	-	1.34,0	32	13	5
12	118	11,6	9.28	12.00	21,0	11	-4	1.36,0	30	12	-
11	114	11,8	9.34	12.10	20,0	-	-	1.38,0	28	11	-
10	110	12,0	9.40	12.20	19,0	10	-5	1.40,0	26	10	4
9	106	12,2	9.47	12.30	18,0	9	-	1.42,0	24	9	-
8	102	12,4	9.54	12.40	17,0	8	-6	1.44,0	22	8	-
7	98	12,6	10.02	12.50	16,0	7	-	1.46,0	20	7	3
6	94	12,8	10.10	13.00	15,0	6	-7	1.48,0	18	6	-
5	90	13,0	10.20	13.10	14,0	5	-	1.50,0	15	5	-
4	86	13,3	10.35	13.20	13,0	4	-8	1.52,0	12	4	2
3	81	13,6	10.50	13.30	12,0	3	-	1.54,0	9	3	-
2	76	14,0	11.10	13.45	11,0	2	-9	1.57,0	6	2	-

Таблица оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО
девушки 11-15 лет

Приложение 3

Таблица 2

Очки	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет						
100	250	7,8	5,10	6,40	70,0	50	42	29,0	85	120
99	249	-	5,11	6,42	69,0	-	-	29,2	84	118
98	248	-	5,12	6,44	68,0	-	-	29,4	83	116
97	247	7,9	5,13	6,46	67,0	49	41	29,6	82	114
96	246	-	5,14	6,48	66,0	-	-	29,8	81	112
95	245	-	5,15	6,50	65,0	-	-	30,0	80	110
94	244	8,0	5,16	6,52	64,0	48	40	30,2	79	108
93	243	-	5,17	6,54	63,0	-	-	30,4	78	106
92	242	-	5,18	6,56	62,0	-	-	30,6	77	104
91	241	8,1	5,19	6,58	61,0	47	39	30,8	76	102
90	240	-	5,20	7,00	60,0	-	-	31,0	75	100
89	239	-	5,22	7,03	59,0	-	-	31,2	74	98
88	238	8,2	5,24	7,06	58,0	46	38	31,3	73	96
87	237	-	5,26	7,09	57,0	-	-	31,6	72	94
86	236	-	5,28	7,12	56,0	-	-	31,9	71	92
85	235	8,3	5,30	7,15	55,0	45	37	32,2	70	90
84	234	-	5,32	7,18	54,0	-	-	32,5	69	88
83	233	-	5,34	7,21	53,0	-	-	32,8	68	86
82	232	8,4	5,36	7,24	52,0	44	36	33,2	67	84
81	231	-	5,38	7,27	51,0	-	-	33,6	66	82
80	230	-	5,40	7,30	50,0	-	35	34,0	65	80
79	229	8,5	5,42	7,33	49,5	43	-	34,4	-	78
78	228	-	5,44	7,36	49,0	-	34	34,8	64	76
77	227	-	5,46	7,39	48,5	-	-	35,2	-	74
76	226	8,6	5,48	7,42	48,0	42	33	35,6	63	72
75	225	-	5,50	7,45	47,5	-	-	36,0	-	70
74	224	-	5,52	7,48	47,0	-	32	36,4	62	68
73	223	8,7	5,54	7,51	46,5	41	-	36,8	-	66
72	222	-	5,56	7,54	46,0	-	31	37,2	61	64
71	221	-	5,58	7,57	45,5	-	-	37,6	-	62
70	220	8,8	6,00	8,00	45,0	40	30	38,0	60	60
69	219	-	6,02	8,03	44,5	-	-	38,5	-	59
68	218	-	6,04	8,06	44,0	39	29	39,0	59	58
67	217	8,9	6,06	8,09	43,5	-	-	39,5	-	57
66	216	-	6,08	8,12	43,0	38	28	40,0	58	56
65	215	-	6,10	8,15	42,5	-	-	40,5	-	55
64	214	9,0	6,12	8,18	42,0	37	27	41,0	57	54
63	213	-	6,14	8,21	41,5	-	-	41,5	-	53
62	212	-	6,16	8,24	41,0	36	26	42,0	56	52
61	211	9,1	6,18	8,27	40,5	-	-	42,5	-	51
60	210	-	6,20	8,30	40,0	35	25	43,0	55	50
59	209	-	6,23	8,34	39,5	-	-	43,6	-	49
58	208	9,2	6,26	8,38	39,0	34	24	44,2	54	48
57	207	-	6,29	8,42	38,5	-	-	44,8	-	47
56	206	-	6,32	8,46	38,0	33	23	45,4	53	46
55	205	9,3	6,35	8,50	37,5	-	-	46,0	-	45
54	204	-	6,38	8,54	37,0	32	22	46,8	52	44
53	203	-	6,41	8,58	36,5	-	-	47,6	-	43
52	202	9,4	6,44	9,02	36,0	31	21	48,4	51	42
51	201	-	6,47	9,06	35,5	-	-	49,2	-	41

Таблица 2 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км 11-12 лет	2км 13-15 лет						
50	200	-	6,50	9,10	35,0	30	20	50,0	50	40
49	198	9,5	6,54	9,16	34,4	-	-	51,0	-	39
48	196	-	6,58	9,22	33,8	29	19	52,0	49	38
47	194	-	7,02	9,28	33,2	-	-	53,0	-	37
46	192	9,6	7,06	9,34	32,6	28	18	54,0	48	36
45	190	-	7,10	9,40	32,0	-	-	55,0	-	35
44	188	-	7,14	9,46	31,4	27	17	56,0	47	34
43	186	9,7	7,18	9,52	30,8	-	-	57,0	-	33
42	184	-	7,22	9,58	30,2	26	16	58,0	46	32
41	182	-	7,26	10,04	29,6	-	-	59,0	-	31
40	180	9,8	7,30	10,10	29,0	25	15	1,00,0	45	30
39	178	-	7,35	10,17	28,4	-	-	1,02,0	-	29
38	176	-	7,40	10,24	27,8	24	14	1,04,0	44	28
37	174	9,9	7,45	10,31	27,2	-	-	1,06,0	-	27
36	172	-	7,50	10,38	26,6	23	13	1,08,0	43	26
35	170	-	7,55	10,45	26,0	-	-	1,10,0	-	25
34	168	10,0	8,00	10,52	25,4	22	12	1,12,0	42	24
33	166	-	8,05	10,59	24,8	-	-	1,14,0	-	23
32	164	10,1	8,10	11,06	24,2	21	11	1,16,0	41	22
31	162	-	8,15	11,13	23,6	-	-	1,18,0	-	21
30	160	10,2	8,20	11,20	23,0	20	10	1,20,0	40	20
29	157	10,3	8,26	11,28	22,4	-	-	1,22,0	-	19
28	154	10,4	8,32	11,36	21,8	19	9	1,24,0	39	18
27	151	10,5	8,38	11,44	21,2	-	-	1,26,0	-	17
26	148	10,6	8,44	11,52	20,6	18	8	1,28,0	38	16
25	145	10,7	8,50	12,00	20,0	-	-	1,30,0	-	15
24	142	10,8	8,56	12,08	19,4	17	7	1,32,0	37	14
23	139	10,9	9,02	12,16	18,8	-	-	1,34,0	-	13
22	136	11,0	9,08	12,24	18,2	16	6	1,36,0	36	12
21	133	11,1	9,14	12,32	17,6	-	-	1,38,0	-	11
20	130	11,2	9,20	12,40	17,0	15	5	1,40,0	35	10
19	127	11,3	9,27	12,49	16,5	-	-	1,43,0	34	-
18	124	11,4	9,34	12,58	15,6	14	4	1,46,0	33	9
17	121	11,5	9,42	13,07	14,9	-	-	1,49,0	32	-
16	118	11,6	9,51	13,16	14,2	13	3	1,52,0	31	8
15	115	11,7	10,00	13,25	13,5	-	-	1,55,0	30	-
14	112	11,8	10,10	13,34	12,8	12	2	1,58,0	28	7
13	109	11,9	10,20	13,43	12,1	-	-	2,01,0	26	-
12	106	12,0	10,30	13,52	11,4	11	1	2,04,0	24	6
11	103	12,1	10,40	14,01	10,7	-	-	2,07,0	22	-
10	100	12,2	10,50	14,10	10,0	10	0	2,10,0	20	5
9	96	12,4	11,00	14,20	9,3	9	-	2,13,0	18	-
8	92	12,6	11,10	14,30	8,6	8	-1	2,16,0	16	4
7	88	12,8	11,20	14,40	7,9	7	-	2,19,0	14	-
6	84	13,0	11,30	14,50	7,2	6	-2	2,22,0	12	3
5	80	13,3	11,45	15,00	6,5	5	-	2,25,0	10	-
4	76	13,6	12,00	15,10	5,8	4	-3	2,28,0	8	2
3	71	14,0	12,20	15,25	5,0	3	-	2,32,0	6	-
2	66	14,5	12,40	15,40	4,0	2	-4	2,36,0	4	1
1	60	15,0	13,00	16,00	3,0	1	-5	2,40,0	2	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Приложение № 4
к Положению о Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
посвященном 70-й годовщине
Победы в Великой Отечественной
войне 1941-1945 годов

ЗАЯВКА
на участие в спортивной части программы II этапа Фестиваля

(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Адрес общеобразователь ной организации, сайт, E-mail	Виза врача
1.					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель, осуществляющего управление в
сфере образования муниципального образования _____
« ____ » _____ 2015 г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель, осуществляющий управление в
сфере физической культуры и спорта _____
« ____ » _____ 2015 г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____